

°ocycle

Ocycle ambasador manuál

PŘIPRAVENO TÝMEM OCYCLE

OBSAH

CO SE V TÉTO PŘÍRUČCE DOZVÍŠ?

- 01 Naše vize a pozvánka
- 02 Dopis od Katy
- 03 Co můžeš získat
- 04 Proč je aplikace Ocycle unikátní?
- 05 Proč bys u spuštění Ocycle měla být i ty?
- 06 Rada pro tvé podnikání
- 07 Checklist ambasadorky Ocycle
- 08 Bonusy: Podklady pro tvoji komunitu
- 09 Jsi připravená sdílet?



Naše vize & pozvánka pro tebe

01 NÁŠ CÍL

Spouštíme aplikaci pro ženy **Ocycle** – první komplexní aplikaci, která vrací péči o ženské tělo zpátky do rukou žen. Historický moment, který změní standard v oblasti ženského zdraví. A budeme rádi, když u toho **budeš s námi!**

02 KDY

Čtvrtek 18. září ve 12:00

03 KDE

[Online na tomto linku](#)





Po registraci na naši virtuální akci **18. září** jsi získala svůj **unikátní odkaz**. Sdílej ho s dalšími ženami, a pomoz nám tak dostat povědomí o Ocycle k co největšímu počtu z nich. Svůj unikátní odkaz včetně pořadí si můžeš vždy zkontrolovat [zde](#).

Pro všechny, kdo s námi budou sledovat živý přenos spuštění aplikace, máme **jedinečnou odměnu** (malá nápověda: hodnota dárku je větší než kabelka, ale menší než nový iPhone Pro)

Naším snem je, abychom se v rámci této akce propojili s celou naší komunitou, jejíž součástí je 60 000+ žen.

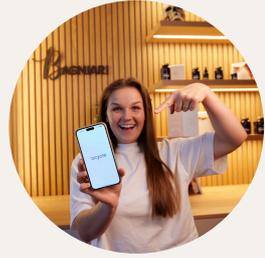
A i ty nám můžeš pomoci proměnit tento sen ve skutečnost!

Tím, že odkaz pošleš dál, šíříš naši vizi a pomáháš vracet **ženskou sílu zpět do rukou žen**. Tvoji případné pomoci si moc vážíme, a tak jsme pro tebe připravili hned několik odměn.

Stačí, když ke sledování našeho živého přenosu uvedení Ocycle pozveš 10 žen ze své komunity, a získáš od nás zdarma **webinář** na téma **STM** (symptotermální metoda). V něm se naučíš lépe vnímat signály vlastního těla a cyklu. **Znalosti, které pomáhají určovat (ne)plodné dny, můžeš následně dál sdílet ve své ženské komunitě.**

Máme toho ale pro tebe ještě mnohem víc!
Jdeš do toho se mnou? ♥

Dopis od Katy



„**Ako sa ti môžem odvd'áčiť?** Nikto mi nevenoval toľko času a pozornosti čo ty, a to si len píšeme na instagrame (či odpisujeme na e-mail)“

Asi by na to nejaký biznismen mal iný názor, ale ja bežne odpovedávam, že i keď si to cením, je dôležitejšie, že sme prišli na to, čo sa deje a môže opäť svojmu telu veriť. I keď je to moja obživa, nie je to len o peniazoch, či vracaní späť. Ale tentokrát tu mám niečo. A chcela by som ťa poprosiť o láskavosť.

Ocycle – nová komplexná aplikácia pre ženy – štartuje už **18. septembra**.

A vieš, čo jej môže dať ten najväčší impulz?

Úprimné odporúčania a zdieľanie medzi ženami.

Preto sme vytvorili jednoduchý spôsob, ako sa môžeš do spustenia zapojiť – a ešte za to získať odmenu. Ak ešte nie si prihlásená, zaregistruj sa tu/tady a získaš svoj vlastný odkaz, ktorý môžeš poslať ďalej.

Spoločne dostaneme Ocycle k ženám, ktoré ho naozaj potrebujú. 🧡

TIP: Zdieľaj ho cez e-mail, so svojimi kamoškami, na svojom Instagrame, v skupine. Skrátka všade tam, kde sú ženy, ktoré túžia porozumieť svojmu telu.

Aj ty sa môžeš stať ambasadorkou mojej novej komplexnej aplikácie pre ženy Ocycle! Ja a môj tím sme pre teba vytvorili jednoduchý spôsob, ako môžeš o Ocycle povedať vo svojom okolí či svojej komunite.

A my ti za to dáme hodnotné darčeky.

Viac informácií o odmenách nájdete na ďalšej stránke.

Tento projekt pre mňa znamená veľmi veľa. Ak si si niekedy vážila moje know-how, pomohli ti podcasty či príspevky alebo produkty, toto je ten moment, keď mi **môžeš pomôcť** posunúť to ďalej. ďakujem, **Katy**.

Co můžeš získat

Pokud ses rozhodla nám pomoci šířit povědomí o **Ocycle**, moc si toho vážíme a chceme tě za to **odměnit!**

Funguje to jednoduše: čím víc žen se u nás **pod tvým unikátním odkazem zaregistruje** ke sledování živého přenosu spuštění aplikace **18. 9. 2025**, **tím větší tě čeká odměna!** Navíc ženám ve své komunitě dáš vědět o něčem, co stanovuje **nový standard v péči o ženské zdraví a plodnost.**

Ať už jsi trenérka, výživová koučka, dula anebo máš svoji komunitu na Instagramu, jistě víš o ženách, které touží lépe porozumět svému tělu a žít v souladu s cyklem.

Výhry



01

Osobní setkání a účast eventu ke spuštění Ocycle v Brně 18. 9. od 10:00 – **soukromý brunch s Katarínou Miroš Baniari**, prostor pro osobní otázky a networking s hosty.

Plus všechny odměny uvedené níže.

02

Personalizovaný balíček Ocycle plný překvapení a exkluzivních dárků jen pro tebe.

Plus všechny odměny uvedené níže.



03



Merch Ocycle – stylovou mikinu, která ti připomene, že jsi součástí komunity, která mění standardy v péči o ženské zdraví.

Plus všechny odměny uvedené níže.

04

Webinář s Kateřinou Miroš Baniari na téma **STM** (symptotermální metoda) – praktický průvodce, jak rozumět signálům svého těla a cyklu..



Top 5 Ocycle ambasadorek

Pro pět z vás, které pomohou Ocycle dostat mezi co nejvíc dalších žen, mám exkluzivní odměnu!

Těchto pět nejúspěšnějších pozvu na **VIP brunch** se mnou. Tato soukromá událost se uskuteční 18. 9. jen pár hodin před spuštěním aplikace a jediný způsob, jak se na ni dostat,

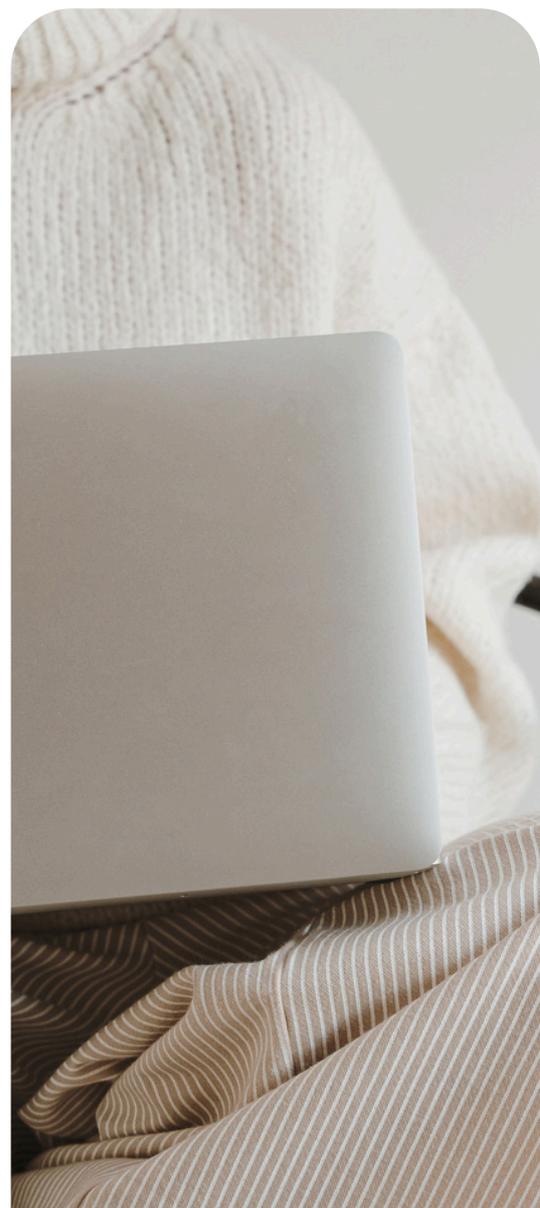
je **výhra v naší ambadorské výzvě**.

V elegantní a uvolněné atmosféře si dáme výborné jídlo

a bude dostatek času na to, abychom se osobně poznaly

a podělily se o své příběhy. A následně odstartujeme můj životní projekt a **spustíme aplikaci Ocycle**.

A kromě účasti na události ode mě dostaneš i spoustu dalších dáreků. Čekají na tebe všechny odměny popsané níže!



30+ aktivních kontaktů

Nasbírej 30 nebo více aktivních kontaktů a získej prémiovou **Ocycle mikinu** – pohodlnou, stylovou a symbol toho, že jsi součástí změny v přístupu k ženskému zdraví + přístup ke 3 živým **webinářům STM**, které ti zůstanou napořád uložené

10+ aktivních kontaktů

Každá žena, která pozve alespoň 10 dalších žen, získá přístup ke 3 živým **webinářům STM** (symptotermální metoda) se mnou.

Dozvíš se praktické know-how, které **změní tvé vnímání cyklu**. Navíc získáš možnost sledovat živé spuštění mého největšího projektu. Pokud se k webináři nebudeš moci připojit živě, **záznam ti zůstane napořád** v aplikaci Ocycle.

Top 20 Ocycle ambasadorek

Pokud budeš na žebříčku nejúspěšnějších žen na 1.-20. místě, odměníme tě **limitovaným balíčkem Ocycle**.

V balíčku najdeš:

- Stylový **Ocycle merch** – mikinu, která spojuje pohodlí a význam.
- Novinku – cyklický multivitamín **Yuna**.
- **Limitovanou příchuť** Katy oblíbeného produktu.
- Přístup ke 3 živým **webinářům STM**, které ti zůstanou napořád uložené.

Staň se ambasadorkou Ocycle i ty!
Rozšiř povědomí o aplikaci do své komunity žen a získej naše skvělé odměny!



Proč bys měla být u spuštění Ocycle i ty?

- 01 Akce bude **největší událostí** svého druhu **pro ženy z Česka a Slovenska.**
- 02 Registrací na událost **získáš přednostní přístup do aplikace** ještě před jejím oficiálním spuštěním.
- 03 Spuštěním aplikace Ocycle **odstartujeme novou éru v péči o ženské zdraví a plodnost.**
- 04 Za aplikací stojí více než **2 roky vývoje celého týmu specialistů v čele s expertkou Katarínou Miroš Baniari.**
- 05 Aktuálně se zaregistrovalo již přes **34 000 účastnic**
- 06 Všichni, kdo budou sledovat **live přenos uvedení aplikace, získají hodnotný dárek.**



Proč je aplikace Ocycle unikátní?

Komplexní přístup k ženskému zdraví

Není to jen „menstruační kalendář“, ale **moderní nástroj**, který kombinuje funkce vyhodnocení cyklu, edukace a praktických doporučení přímo v telefonu.

Vyšší standard péče o ženské tělo

Aplikace vznikala 2 roky a její cílem je posunout latku v tom, **jak ženy rozumí svému tělu** a jak o něj pečují.

Sklobení vědy a praxe

Obsah vychází z odborného know-how, zkušeností z praxe a **reálných potřeb** žen.

Personalizace

Doporučení **jsou přizpůsobena** stavu cyklu, symptomům a individuálním potřebám.

Komunitní a edukační rozměr

Umožňuje **propojit ženy**, sdílet zkušenosti a podporovat ženskou sílu.



Kdo je Katarína Miroš Baniari?



**Expertka na ženské zdraví
a antropoložka**

**Autorka podcastu Baniari radio
(více než 170 epizod)**

**Zakladatelka e-shopu Baniaristore
(13 vlastních produktů - prodáno 65 tisíc ks)**

**Na sociálních sítích má 62 000
sledujících**

**Autorka programu Přeprogramuj
svůj cyklus**

Jak zlepšit život ostatním ženám díky tvému podnikání?

Spoustu žen dnes trápí potíže spojené s menstruačním cyklem nebo plodností. Často ale nevědí, kam se obrátit – jde o citlivá témata, na která mnohdy nedostanou odpovědi ani u gynekologa.

Staň se tou, která jim pomůže lépe porozumět vlastnímu tělu a **žít v souladu** se svým cyklem.

Ať už jde o tvé klientky nebo sledující na sociálních sítích, dneska ti **předáme jednu radu**, která právě **Katy pomohla vybudovat úžasnou komunitu**. Ber to jako **dárek, který pomůže v růstu tvého vlastního podnikání**.

S čím začít?

- 01 Nesnaž se zvděčit **každé ženě**. Nemluv ke **všem**. Vypracuj si naše cvičení a najdi si svého **avata**r.
- 02 Vyber si alespoň **jednu ženu** tvého avata(r), které **pomůžeš**. Znáš její problémy? Víš, jak jí můžeš pomoci?
- 03 Konzistentně **tvoř** svoji **komunitu** a obohacuj ji o získané informace.



Následující rychlé cvičení může změnit celé tvé podnikání!

Praktické cvičení:

Jak zjistit svého avatara?

01 VYBER 3 KONKRÉTNÍ ŽENY ZE SVÉ KOMUNITY

- Zavolej každé z nich - žádný chat, skutečný hovor.
- Ptej se konkrétně: "Co tě nejvíc frustruje ohledně [doplň náplň svého podnikání/ podstatu tvého produktu]?"

02 VŽIJ SE DO JEDNÉ Z NICH

Vyber si jednu, která nejvíc reprezentuje tvoji komunitu. Popiš její pocity, potřeby a najdi její hlavní problém.

Např. Eva (41, peri-menopauza):

- „Cítím se zahlcená, tělo se mění a já mu nerozumím.“
- „Gynekolog řekl jen ‚to je věkem‘, ale já chci víc informací.“

03 IDENTIFIKUJ PŘESNÝ PROBLÉM → SPECIFIKUJ HO

Takto NE: "Pomáhám ženám s hormonálními problémy"

Takto ANO: "Pomáhám Petře (pracující matce) mít stabilní energii celý den bez propadů energie - za 30 dní"

04 ROZLOŽ HLAVNÍ PROBLÉM NA DÍLČÍ KOMPONENTY

- Neboj se jít do detailů, hledej **spojitosti**.

Praktické cvičení:

FINÁLNÍ PODOBA AVATARA

- **Eva, 41 let** – „Můj cyklus už mě neposlouchá“
- **Situace:** Eva pracuje jako manažerka, má dvě děti a poslední rok ji trápí nepravidelná menstruace, silné PMS a návaly horka. Lékař jí řekl, že je to „v jejím věku normální“, ale ona se nechce smířit s tím, že jedinou možností je hormonální léčba.
- **Motivace:** Chce zpátky kontrolu nad svým tělem, aby měla energii na rodinu i práci. Hledá nástroje, které jí pomohou pochopit, co se v jejím těle děje, a zmírnit nepříjemné symptomy.
- **Jak Evě Ocycle pomůže:** Díky personalizovaným doporučením a edukaci pozná příčiny svých potíží, naučí se si cyklus sledovat a přizpůsobí svůj režim i stravu aktuální fázi cyklu.

05 TESTUJ A REPLIKUJ

Vyřeš problém pro vybranou ženu a zdokumentuj postup.

- **Kde se nachází žena nyní:** Unavená, bez energie, frustrovaná.
- **Kam ji dostaneš díky zlepšené službě:** Stabilní energie, cítí se skvěle, má kontrolu nad tělem.
- **Jak to uděláš:** Díky **konkrétním krokům**, které si sepíšeš.

Najdi dalších **10 žen**, které řeší totéž a použij stejný proces.

TIP: Koho ze své komunity znáš nejlépe?
Začni u ní.

Checklist ambasadorky Ocycle

REGISTRACE & PŘÍPRAVA

- Zaregistruj se jako ambasadorka a získej svůj unikátní odkaz.
- Ulož si unikátní odkaz do poznámek, abys ho měla vždy po ruce.
- Přečti si ambasadorský manuál, ať víš, co a jak sdílet.

NASTAVENÍ KOMUNIKACE

- Seznam se s naší misí a příběhem Ocycle v manuálu.
- Připrav si vlastní 1–2 věty, proč Ocycle doporučuješ.

SDÍLENÍ ODKAZU

- Pošli odkaz kamarádkám, kolegyním, do FB skupin a chatu.
- Sdílej ho ve stories, feedu, Reels i newsletteru (pokud máš).
- Používej ho u každého příspěvku o Ocycle.

AKTIVNÍ ZAPOJENÍ

- Sdílej BTS materiály (dostaneš od nás exkluzivní vzhled do aplikace).
- Připomeň datum a čas eventu všem, kdo se zaregistrovali.
- Motivuj svou komunitu: „Už jsi přihlášená i ty?“

DEN D – 18. ZÁŘÍ

- Sdílej svou účast (foto/video, printscreen obrazovky).
- Připomeň lidem, že se mohou připojit ještě i teď.

PO EVENTU

- Poděl se o své dojmy a hlavní myšlenky.
- Poděkuj své komunitě, že se zapojila.
- Sleduj, zda jsi splnila podmínky pro odměnu.



Bonusy

Příspěvek na sociální sítě:

✨ **Historický moment pro ženské zdraví je tady!** ✨

Ve čtvrtek 18. září ve 12:00 se spouští Ocycle – první komplexní aplikace, která vrací péči o ženské tělo zpět do rukou žen. ❤️

Budu u toho a chci tě tam taky! 🌿

Proč? Protože:

💬 Dozvíš se, jak můžeš rozumět svému tělu jako nikdy předtím.

🎁 Získáš speciální dárek.

👉 A společně podpoříme obrovský krok pro všechny ženy.

Registrace je zdarma, ale musíš být přihlášená, abys dostala přístupový odkaz 📌 [VLOŽ SVŮJ ODKAZ]

Pojď se mnou být součástí tohoto přelomového dne.

Protože ženská síla patří zpátky do rukou žen. 💪❤️



Bonusy

Příspěvek na sociální síť:

Něco velkého pro ženské zdraví přichází!

18. září spouštíme Ocycle – první aplikaci, která vyplní mezeru mezi ženou a gynekologem.

Budeš mít přístup k novým a srozumitelným informacím o svém těle – kdykoliv je budeš potřebovat.

 Už žádné „to je normální“ nebo „to s věkem přejde“.

Proč být u toho?

- Budeš u největší události týkající se ženského zdraví v Česku a na Slovensku.
- Přes 34 000 žen už je přihlášených.
- Získáš dárek a přístup k aplikaci ještě před oficiálním spuštěním.

 Kdy: 18. září, 12:00 (online, zdarma).

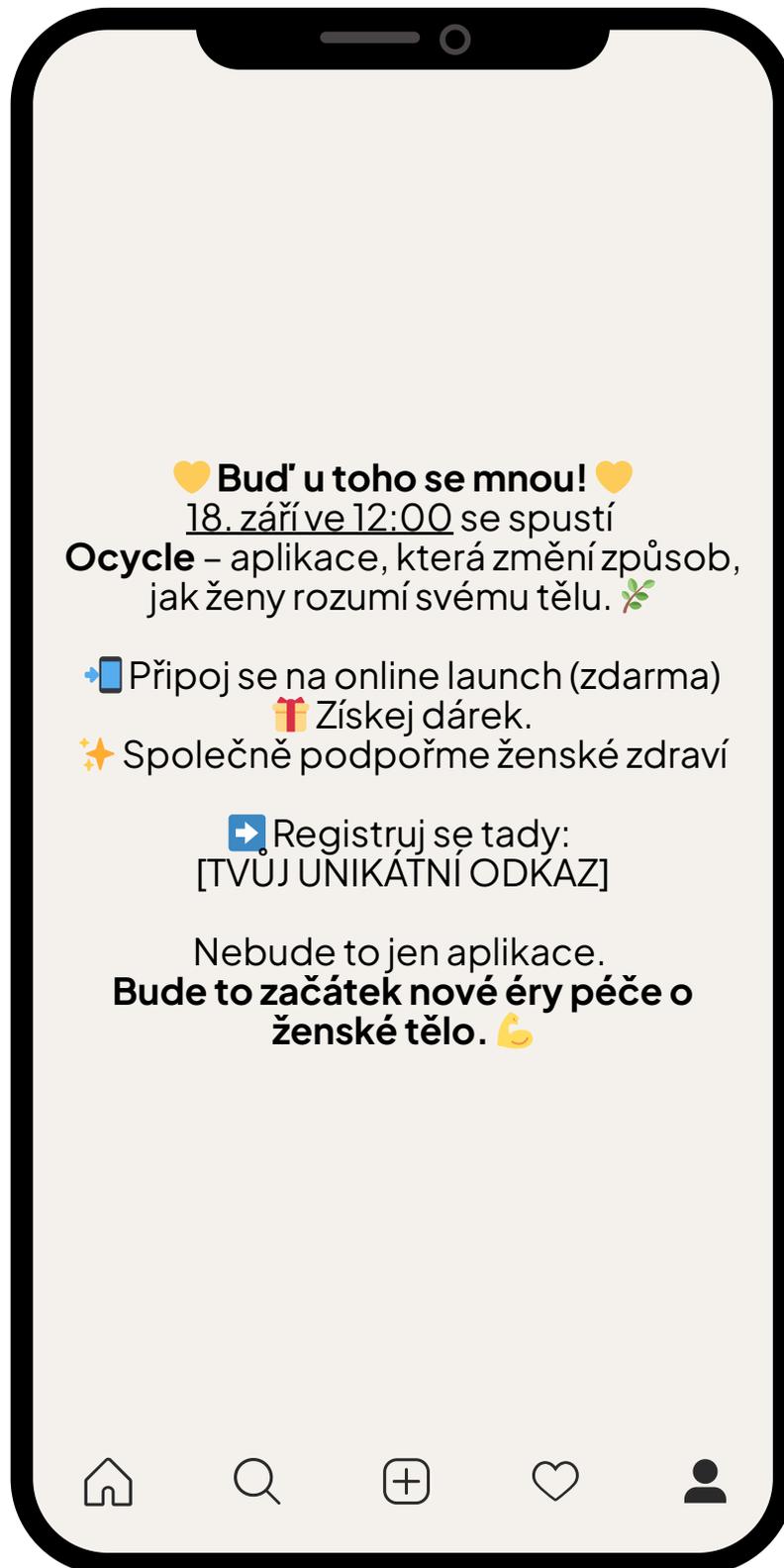
 Registrace: [\[VLOŽ SVŮJ UNIKÁTNÍ ODKAZ\]](#)

 Mise Ocycle: Pomoci ženám porozumět svému tělu, vzít zdraví i plodnost do vlastních rukou a mít jistotu, že ví, co se v jejich těle děje.



Bonusy

Stories/kratší verze příspěvku:



BEHIND THE SCENE materiály

Bonus pro TOP 20 ambasaderek

Týden až dva před spuštěním dostane 20 nejlepších ambasaderek **exkluzivní BTS videa** a první pohled do aplikace Ocycle. Díky tomu budeš moct své komunitě ukázat novinku dřív než ostatní a připravit je na velký den.



Bonusy

Email 01

Předmět: Chceš se s Katarínou Miroš Baniari potkat osobně? 🍷



Ahoj [jméno],
máme pro tebe speciální zprávu. 18. září spouští Katarína Miroš Baniari novou aplikaci **Ocycle** – a při té příležitosti připravila něco opravdu výjimečného.

Pokud se do toho s námi zapojíš, můžeš:

- Získat odměny už jen za to, že přivedeš 10 žen.
- A hlavně... 5 žen s největším počtem doporučení dostane pozvání na speciální brunch, který se uskuteční v Brně od 10:00 v den spuštění.
- U jednoho stolu se tak setkáš s Katarínou osobně a u dobrého jídla se dozvíš zákulisní detaily o vzniku aplikace.

Jak se zapojit?

Zaregistruj se tady a získej svůj unikátní odkaz 🍷
[vlož odkaz]

Sdílej ho se svými kamarádkami, kolegyněmi nebo sledujícími – prostě s každou ženou, které by Ocycle mohlo pomoci.

Sleduj, kolik žen se díky tobě zaregistruje.

(Katy tým bude pravidelně dávat přehled o pořadí zúčastněných)
Čím více doporučení nasbíráš, tím větší máš šanci být mezi pěticí žen pozvaných na tuto jedinečnou událost.

PS: I pokud nebudeš v TOP 5, čekají tě skvělé odměny a hlavně pocit, že jsi pomohla dostat Ocycle k ženám, které to opravdu potřebují.

Bonusy

Email 02

Předmět: Znáš Katy Miroš Baniari? 🍷



Ahoj,
Možná už ji sleduješ na Instagramu. Možná ti pomohla svým podcastem,
nebo jsi díky jejím produktům lépe porozuměla svému tělu.

A pokud ji ještě neznáš, tady je pár faktů:

- Dva roky spolu se svým týmem pracovala na vývoji aplikace **Ocycle**.
- Je autorkou přes 170 epizod podcastu a zakladatelkou programu „Přeprogramuj svůj cyklus“, kterým už prošlo přes 600 žen.
- Vyvinula 13 vlastních produktů, kterých si od založení Bagniasi Store ženy koupily už více než 66 500 kusů.

A proč ti to píšu? Protože **18. září** se stane něco velkého.
Spouštíme **Ocycle** – první aplikaci, která vyplní mezeru mezi ženou
a gynekologem.

A chceme, aby každá žena měla přístup k novým a srozumitelným informacím,
které lékaři často nestihnou předat.

Aby už nikdy nebyla odbyta slovy „to je normální“
nebo „to s věkem přejde“.

- **Kdy:** Čtvrtek 18. září, 12:00 (online)
- **Proč být u toho:** Každá účastnice získá dárek a přístup k aplikaci ještě před oficiálním spuštěním.
- **Pro koho:** Pro všechny ženy, které chtějí porozumět svému tělu a vzít své zdraví i plodnost do vlastních rukou.

Chceš být u toho? Stačí se zdarma zaregistrovat tady 🍷

[[TVŮJ ODKAZ](#)]

💡 **PS:** Do dnešní chvíle už je přihlášeno přes 34 000 žen. Tahle akce bude největší událostí pro ženské zdraví v Česku a na Slovensku. Nenech si ji ujít.

Připravená?

Ocycle má jasnou misi – vrátit
péči o ženské zdraví zpátky
do rukou žen.

A teď je čas, aby o tom věděl
celý svět.

Pomůžeš nám šířit tuhle vizi dál?